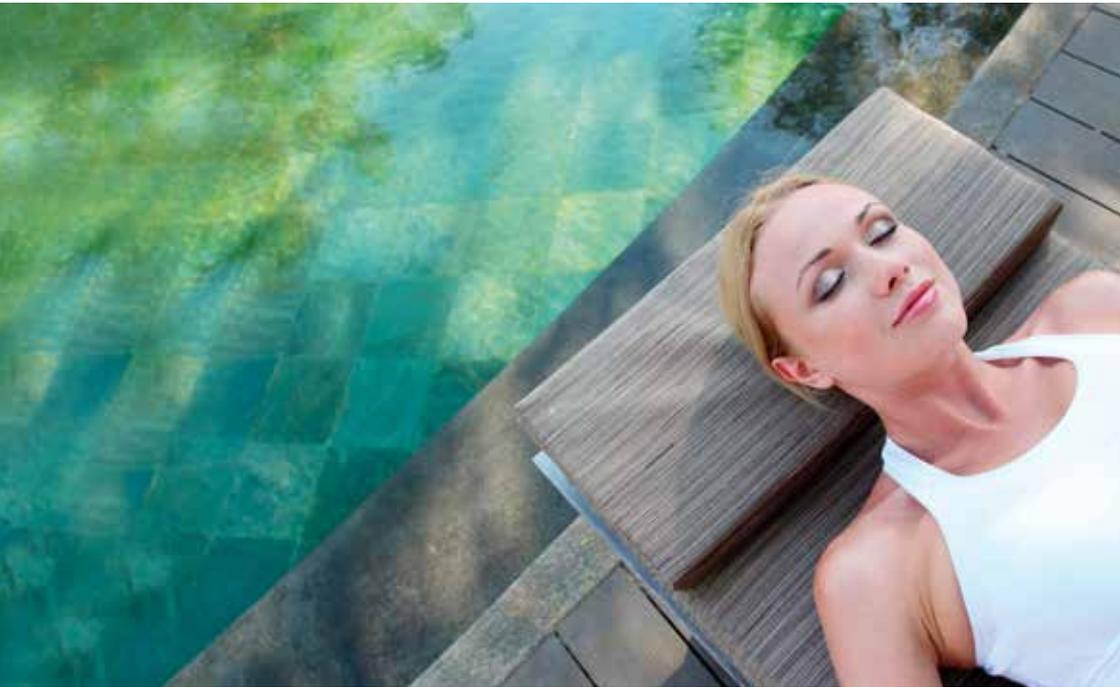




★★★★★

**PREIDLHOF**

Luxury DolceVita Resort



BEAUTY &  
**SPA**  
BOOK

## Garanzia di qualità

Il Preidlhof è certificato da "Alpine Wellness", "Belvita Leading Wellness Hotels" e DolceVita Hotels ed è tra gli hotel benessere leader dell'arco alpino.

## Premi e riconoscimenti

- European Health and Spa Award 2016 nelle categorie Best Hotel Spa in Italy e Best Destination SPA in Europa – 2<sup>nd</sup> Place (2° posto assoluto)
- European Health and Spa Award 2016 nella categoria Best SPA Innovation per la stanza Deep Sea (novità assoluta in Italia)
- la direttrice della SPA Claudia Köllemann è stata nominata Best Spa Manager
- nomination Wellness Aphrodite 2016: categoria Beauty & Treatment
- European Health and Spa Award 2015: Best Hotel Spa in Italy

## Indice

Filosofia	4
Tempo per me	7
Trattamenti viso	8
Beauty Basic	12
Trattamenti per Lui	14
Massaggi	16
Lettino di sabbia al quarzo	22
Ayurveda	24
Benessere per coppie	30
Peeling e impacchi	34
Trattamenti corpo del Preidlhof	36
Speciale future mamme	38
BERG: I segreti della natura altoatesina	40
Alpine Wellness	42
Pacchetti benessere	44
Fitness e personal training	48
Informazioni SPA e benessere	50
Rimborso delle spese sanitarie	52
PREIDL MedSpa	54

# PANORAMICA

## A DolceVita Lodge

1. Check-in / Ingresso garage sotterraneo / reception
2. Ristorante
3. Piscina coperta
4. Bar

## B Spa Tower<sup>6</sup>

5. Area saune & relax
6. Sky pool con acqua salina
7. Giardino delle erbe aromatiche
8. Tunnel di collegamento

## C Pool House

9. Fitness & Meeting-Point
10. Piscine esterne
11. Sauna "Schwarzbrenner"

## D Sonnenschlössl

12. Beauty farm Jungbrünnl & PREIDL MedSpa
13. Meditazione / Padiglione



**Concierge online:**

[www.preidlhof.it/holidayforum](http://www.preidlhof.it/holidayforum)

# FILOSOFIA

Al Preidlhof, **salute e benessere al massimo livello** sono di primaria importanza già dal 1966. Scoprite con noi una nuova forma di lusso che va ben oltre le cose materiali e vivete la sensualità e l'incontro della natura interna ed esterna.

Utilizziamo le nostre forze naturali come risorse, presenti negli ambienti, i trattamenti, i programmi e nel contatto diretto con la nostra terra.

**Pregiati trattamenti viso e corpo, un servizio attento, uno staff professionale e una medicina olistica formano una simbiosi per la vostra salute e il vostro relax.**

Nella SPA del Preidlhof gli attimi di felicità si sposano con una nuova cultura della consapevolezza.

Famiglia Ladurner  
e lo staff della beauty farm Jungbrünnl





# TEMPO PER ME

## Una pausa individuale per mente, anima e corpo.

Durante la vostra vacanza volete fare qualche trattamento, ma non sapete quale scegliere? **Prenotate semplicemente del "Tempo per me"** e scegliete solo successivamente, dopo una consulenza individuale in loco, il trattamento più adatto alle vostre esigenze.

### Tempo da dedicare ai massaggi

ca. 60 min. – € 86,00  
ca. 85 min. – € 119,00

Prenotate del tempo da dedicare a un massaggio e decidete in loco, con l'aiuto di un terapeuta, quale trattamento si addice alla vostra condizione.

Il trattamento comprende ca. 10 min. di consulenza individuale per rispondere al meglio alle vostre esigenze particolari e attuali.

### Tempo da dedicare alla bellezza

ca. 60 o ca. 120 min.  
Il prezzo varia in base al trattamento consigliato.

Prenotate del tempo da dedicare a un trattamento di bellezza e decidete in loco, con l'aiuto di un'estetista, quale trattamento viso si addice alla vostra condizione.

Il trattamento comprende ca. 10 min. di consulenza individuale per rispondere al meglio alle esigenze della vostra pelle.

# TRATTAMENTI VISO

## **Phyto5 - biologico | energetico**

“Cura perfetta su misura”. La fitobiodermia ha la soluzione adatta a tutti i problemi della pelle e grazie ai principi di Yin & Yang e dei 5 elementi cinesi - legno, fuoco, terra, metallo, acqua - non combatte solo i sintomi, ma anche le cause.



## 5 Elementi

ca. 80 min. – € 102,00

Lo svolgimento di questo trattamento viso speciale viene determinato dopo un'analisi riflessa della vostra pelle. Successivamente si interviene o con un drenaggio con luce colorata o con una stimolazione bioritmica dei punti riflessi e una maschera d'argilla colorata. Dona un aspetto raggiante e rilassa la pelle in profondità.

## Approccio a Phyto5

ca. 50 min. – € 77,00

Questo efficace trattamento con estratti di alghe marroni e microalghe mantiene la pelle idrata a lungo. Con tecniche di massaggio rilassanti applicate a viso, collo e décolleté è una vacanza perfetta per la vostra pelle.

## AGELESS

ca. 80 min. – € 115,00

Un esclusivo trattamento anti-aging di Phyto5, di qualità biologica certificata, che si basa sulla medicina dei 5 elementi.

Per un'intensa e immediata idratazione della pelle e il riempimento delle rughe dall'interno. La pelle viene levigata, rassodata e rafforzata. Un massaggio drenante speciale apporta microelementi e minerali e ha un effetto antiossidante. Preparatevi a un aspetto giovanile e un colorito luminoso.

trattamento  
aggiuntivo per un  
effetto duraturo  
ca. 50 min. – € 85,00

## Lifting occhi

ca. 25 min. – € 39,00

Occhi stanchi con occhiaie? Le zone riflesse del contorno occhi vengono stimulate con olio aromatico cromatico e con lo stimolatore Chroma Rythmic. Il trattamento si completa con l'applicazione di una maschera e una crema che fa risplendere il contorno occhi.

**IDEALE DA ABBINARE A OGNI TRATTAMENTO VISO:  
MAKE-UP GIORNO CON SUGGERIMENTI PER IL TRUCCO**



## **BERG – la prima linea cosmetica biocertificata, impiegata esclusivamente nei DolceVita Hotels.**

Le erbe officinali e le piante provengono da colture biologiche e sono selezionate e lavorate a mano. Il forte irraggiamento solare della Val Venosta arricchisce queste piante di preziosi principi attivi naturali.

### **Trattamento viso BERG al rododendro per LEI e per LUI** ca. 80 min. – € 95,00

Principi attivi vegetali altamente concentrati provenienti dalle montagne altoatesine. Questo trattamento viso BERG idratante cura in modo efficace la pelle del viso di tutte le tipologie e tutte le età. Rimuove delicatamente le impurità e ripara i danni alla pelle. Inoltre, affina l'aspetto della pelle e la rende morbida e setosa.



## Fuhlendorf – medico | strumentale

Il trattamento viso strumentale rimuove le cellule morte con DERMASONIC (microdermoabrasione), espelle le tossine con VACUTRONIC (massaggio a onde aspiranti) e prepara la pelle al trattamento SUPERSONIC (ultrasuoni) che fa penetrare nella pelle dei gel specifici ai principi attivi.

### Fuhlendorf System Perfect

ca. 80 min. – € 137,00

Dopo un trattamento viso completo con DERMA-, VACU- e SUPERSONIC vi aspetta un risultato sostanziale e visibile.

### Fuhlendorf Compact

ca. 50 min. – € 81,00

Effetto immediato per pelli con qualche problematica.

DERMASONIC ha un effetto immediato soprattutto in caso di rughe e pelle affetta da acne, impurità e cicatrici. SUPERSONIC intensifica l'impulso dei principi attivi.

### MICROdermoabrasione

ca. 20 min. – € 35,00

Rimuove delicatamente le eccessive cellule morte o ritocca le piccole rughe. Può essere prenotato in aggiunta a un qualsiasi trattamento viso.



# BEAUTY BASIC

## Occhi

Colorazione di ciglia o sopracciglia		€ 14,00
Regolazione delle sopracciglia		€ 13,00
Lifting occhi		€ 39,00
All about eyes (lifting occhi, regolazione e colorazione delle sopracciglia)	ca. 50 min.	€ 60,00

## Beauty

Make-up giorno	ca. 25 min.	€ 35,00
Make-up sera	ca. 45 min.	€ 50,00
Make-up con suggerimenti per il trucco di un esperto	ca. 50 min.	€ 50,00
Depilazione		€ 8,00 – 60,00

## Mani e piedi

Manicure	ca. 50 min.	€ 41,00
Pedicure	ca. 50 min.	€ 43,00
Smalto		€ 7,00
Smalto french		€ 10,00
Smalto semi-permanente		€ 21,00
Strass		€ 1,00 cad.
Peeling alle mani		€ 10,00
Smalto con limatura mani o piedi	ca. 25 min.	€ 28,00
Trattamento piedi alpino	ca. 80 min.	€ 73,00

## Smalto semi-permanente

**Dura fino a 3 settimane.** La piccola manicure e pedicure comprende un breve trattamento delle unghie.

Piccola manicure con smalto semi-permanente	ca. 50 min.	€ 59,00
Piccola pedicure con smalto semi-permanente	ca. 50 min.	€ 64,00



# TRATTAMENTI PER LUI

## **Trattamenti per gli uomini al Preidlhof – in ottime mani dalla testa ai piedi.**

La pelle maschile ha altre esigenze rispetto a quella femminile. Lavoriamo con i prodotti professionali e all'avanguardia di Germaine de Capuccini per rispondere alle vostre esigenze individuali.

Soprattutto prima di un trattamento viso vi consigliamo di radervi per aumentarne l'effetto e per godervi intensamente il massaggio al viso. Se non volete separarvi dalla vostra barba possiamo comunque assicurare un trattamento viso efficace.

### **Trattamenti viso**

#### **Trattamento viso C-Plus Energie FOR MEN**

ca. 50 min. – € 79,00

Più freschezza per la vostra pelle! I principi attivi del mare e i componenti vegetali idratano, riparano, proteggono e attenuano i segni di un invecchiamento precoce.

#### **Trattamento viso speciale FOR MEN**

ca. 80 min. – € 111,00

Un vero e proprio "programma fitness" contro i primi segni dell'invecchiamento – perfettamente studiato per la vostra pelle. Basandosi sull'azione di messaggeri naturali (citochina), la pelle viene stimolata ad autoregolarsi e a utilizzare le proprie difese naturali.

### **Extra FOR MEN**

Manicure

ca. 50 min. – € 41,00

Pedicure

ca. 50 min. – € 43,00

Depilazione

€ 8,00 – € 60,00

Regolazione sopracciglia

€ 13,00

## Pacchetti

### **Pacchetto benessere di prova FOR MEN**

€ 131,00 a persona

- 1 C-Plus FOR MEN (trattamento viso), 50 min.
- 1 massaggio classico, 50 min.

### **Pacchetto speciale per Lui**

€ 220,00 a persona

- 1 trattamento viso speciale, ca. 80 min.
- 1 massaggio vitale, ca. 50 min.
- 1 massaggio sportivo, ca. 50 min.



# MASSAGGI

## Massaggi speciali al Preidlhof

Il nostro obiettivo è il vostro benessere. E quindi al Preidlhof vi attende solo il meglio. Terapisti altamente qualificati, metodi innovativi e prodotti eccellenti sono dati per scontati nel nostro hotel benessere in Alto Adige. Tutta l'eccellenza della nostra struttura si rivela nei Signature Treatments del Preidlhof – massaggi esclusivi per una straordinaria esperienza di benessere.

### **PREIDL Harmony – Massaggio Welch con pietre preziose**

ca. 75 min. – € 107,00

Il massaggio Welch con pietre preziose è una danza di mani calde combinata con il meglio di Ayurveda, Shiatsu, Lomi Lomi Nui e Hamam, pregiati oli caldi e pietre preziose appositamente levigate. Il massaggio completo del corpo, inclusi testa e viso, rilassa in profondità, rigenera il corpo, rinforza il sistema immunitario e scioglie le tensioni muscolari. Ha un effetto estremamente rilassante e armonizzante anche a livello mentale.

### **PREIDL Lift Up – Raddrizzamento della colonna vertebrale**

primo trattamento  
ca. 80 min. – € 99,00

Questo massaggio è ideale per trattare individualmente le vostre tensioni muscolari e i blocchi vertebrali. Lo scopo del trattamento è quello di ridurre la pressione sui dischi intervertebrali e di favorire l'approvvigionamento degli organi. Il trattamento PREIDL Lift Up comprende la diagnosi della colonna vertebrale attraverso le zone riflesse dei piedi, la mobilizzazione delle strutture articolari e il raddrizzamento della colonna vertebrale ricorrendo a tecniche speciali di allungamento e massaggio secondo Maximilian Huber.

trattamenti successivi  
ca. 50 min. – € 66,00



## Massaggi terapeutici

### Massaggio vitale

Massaggio alla schiena con riflessologia plantare per la stimolazione dei punti riflessi della schiena. Per un intenso relax della stessa.

ca. 50 min. – € 66,00  
ca. 75 min. – € 99,00

### Massaggio alla schiena Jungbrünnl

Massaggio alla schiena abbinato alla tecnica della coppettazione, compresse calde, massaggio con tecniche rilassanti e campane tibetane. Per sbloccare la schiena.

ca. 50 min. – € 66,00  
ca. 75 min. – € 99,00

### Massaggio classico

Scioglie le tensioni, rilassa i muscoli locomotori, migliora il senso di benessere generale. Un classico.

ca. 50 min. – € 66,00  
ca. 75 min. – € 99,00

### Riflessologia plantare

Attiva delle forze di autoguarigione e stimola il metabolismo attraverso i piedi. Tonifica e rilassa.

ca. 50 min. – € 66,00

### Massaggio sportivo

Massaggio profondo con olio d'arnica per muscoli contratti e affaticati. Accresce l'assorbimento dell'ossigeno, migliora lo smaltimento dell'acido lattico e rigenera i muscoli.

ca. 50 min. – € 66,00  
ca. 75 min. – € 99,00

### Linfodrenaggio manuale

Dolce metodo depurante grazie a tecniche di massaggio a pressione, ritmiche e circolari, per stimolare il flusso della linfa. Rinforza il sistema immunitario.

50 min. – € 66,00  
80 min. – € 99,00

### **Metodo Dorn**

ca. 50 min. – € 66,00

Metodo per rigenerare i dischi intervertebrali per la delicata correzione e il controllo di: vertebre scivolate, blocchi articolari, differenza nella lunghezza delle gambe, postura scorretta.

### **Massaggio Breuss**

ca. 25 min. – € 38,00

Massaggio energetico della colonna vertebrale, rigenerazione dei dischi intervertebrali, soluzione di numerosi problemi all'apparato motorio e alla zona lombo-sacrale.

### **Massaggio Dorn e Breuss**

ca. 80 min. – € 99,00

Una combinazione di Metodo Dorn e Massaggio Breuss.

### **Riflessologia plantare cinese**

ca. 50 min. – € 66,00

Un intenso massaggio dei punti riflessi per migliorare la circolazione sanguigna e per stimolare sensibilmente le forze di autoguarigione del corpo. I blocchi energetici e strutturali vengono sciolti, ristabilendo l'equilibrio tra le funzioni corporee.

### **Shiatsu**

ca. 50 min. – € 78,00

Lo shiatsu è una pratica giapponese, le cui radici affondano nella medicina cinese. Attraverso la pressione esercitata in profondità su meridiani e punti di agopuntura con i pollici, le dita e i gomiti, si riattiva il flusso energetico del corpo (qi) rimuovendo eventuali blocchi. Lo shiatsu consente di trattare con successo molti problemi e permette di ritrovare il proprio equilibrio psichico.

## Massaggi per il vostro benessere

### Lomi Lomi Nui

ca. 80 min. – € 99,00

Il massaggio completo del corpo in stile hawaiano aiuta a sciogliere le tensioni. Gli oli caldi e pregiati e i movimenti lunghi e fluenti vi cullano come le onde del mare e apportano un relax profondo. Per lasciarsi alle spalle il logorio della vita quotidiana.

a 4 mani  
ca. 50 min. – € 122,00

### Massaggio alle candele aromatiche

ca. 50 min. – € 66,00

Un piacere per tutti i sensi con candele aromatiche a base di pregiate cere, olio di cocco calmante ed estratti selezionati di oli essenziali. Esercita un profondo effetto rilassante.

### Massaggio con tamponi al rododendro

ca. 50 min. – € 75,00

I tamponi fumanti alle erbe e rododendro stimolano il metabolismo, attivano l'irrorazione sanguigna e sciogliono le tensioni con tecniche particolari. Tradizionale e rilassante.

### Pantai Luar

ca. 50 min. – € 75,00

Massaggio con tamponi riscaldati al lime, cocco e spezie eseguito con una particolare tecnica di pressione, tonifica la pelle e stimola l'irrorazione sanguigna. Per una delicata sensazione di benessere.

### Massaggio Hot Stone

ca. 50 min. – € 66,00

Il massaggio con pietre laviche calde calma il sistema nervoso e scioglie le tensioni muscolari. Dona tranquillità e relax.

### Trattamento La Stone

ca. 80 min. – € 99,00

Massaggio energetico completo del corpo con pietre laviche calde e marmo freddo. Per armonizzare il campo energetico e il relax profondo.



PROFONDO **RELAX.**

# LETTINO DI SABBIA AL QUARZO

## UNA PAUSA DI RELAX NELLA SABBIA D'ORO

Riscoprite un'antica tradizione. Già gli antichi Egizi facevano il "bagno" nella sabbia calda del deserto. Questo calore dolce e penetrante in profondità favorisce il rilassamento mentale e fisico e inoltre stimola il metabolismo e ha un effetto purificante.

**Noi abbiamo un lettino speciale per voi:  
esso contiene della sabbia di quarzo d'oro**

**Questa forma terapeutica sul lettino di sabbia al quarzo  
si contraddistingue anche per le sue proprietà speciali:**

- il calore viene accumulato intensamente e rilasciato gradualmente
- i granelli fini si adattano perfettamente al corpo
- il trasferimento di calore continuo e uniforme rilassa i muscoli e agisce in modo riflesso sugli organi interni, la testa e la schiena vengono liberati dalla pressione grazie alla leggera inclinazione



### **Trattamento alle pietre chakra**

ca. 50 min. – € 75,00

Dall'energia delle pietre all'armonia tra corpo e mente. Sette oli e pietre chakra speciali stimolano dolcemente ed efficacemente i centri energetici del corpo ed emettono nuova forza ed energia. Gli oli essenziali intensi a base di ingredienti naturali stimolano in modo delicato il sistema linfatico e la disintossicazione del corpo. Le tensioni fisiche ed emotive vengono allentate e troverete pace e serenità. Provate la sensazione di armonia tra corpo e anima.

### **Esperienza benefica – Impacco sul lettino di sabbia al quarzo**

ca. 45 min. – € 61,00

Cura al più alto livello. Grazie ai prodotti altamente efficaci, vi aspetta una cura della pelle perfetta sul nostro lettino di sabbia al quarzo. Il calore e l'alleviamento totale della pressione sul lettino di sabbia garantiscono un'esperienza di puro benessere.

#### **È possibile scegliere tra diverse azioni:**

- analgesica e antinfiammatoria – fango BERG
- purificante e favorevole alla circolazione – vinacce
- nutriente e idratante – miele
- purificante e mineralizzante – alghe

### **Massaggio sonoro con le campane tibetane**

ca. 50 min. – € 75,00

Questa esperienza particolare elimina i blocchi interni e rinforza le forze di autoguarigione. I suoni e le sottili vibrazioni attraversano la sabbia e il vostro fisico e fanno oscillare gli atomi del corpo.

# AYURVEDA

## Come vivere sani a lungo

### Con il nostro specialista in Ayurveda Nisha dello Sri Lanka

Nisha Don Pradeep è nato a Balapitiya nello Sri Lanka. Ha studiato e messo in pratica l'Ayurveda per alcuni anni all'Istituto Ayurvedico Walauwa a Bentota nello Sri Lanka.

L'Ayurveda è la medicina tradizionale indiana e una filosofia di vita, con lo scopo di conservare la salute. Per tutti i trattamenti utilizziamo dell'olio puro alle erbe proveniente direttamente dallo Sri Lanka. In base alla vostra costituzione personale vengono individuati i tre dosha (vata, pitta, kapha).

### I trattamenti si basano sui tre seguenti pilastri:

- alimentazione
- massaggi e terapie in base alle vostre esigenze
- movimento fisico e mentale attraverso yoga e meditazione



## **Shirsha Abhyanga**

ca. 25 min. – € 38,00

Massaggio a testa e nuca

Stimola la circolazione sanguigna, scioglie le tensioni, riduce cefalea e stress, ristabilisce il bioritmo. L'olio ayurvedico favorisce la crescita dei capelli e la vascolarizzazione.

## **Muhuna Abhyanga**

ca. 25 min. – € 38,00

Massaggio al viso

L'olio vegetale elimina le impurità e rende la pelle più morbida, rilassando i nervi facciali.

## **Pada Abhyanga**

ca. 25 min. – € 38,00

Massaggio ai piedi

Bilancia la circolazione sanguigna, stimola il flusso ormonale, accresce l'energia psico-fisica. Stimolando le varie zone riflesse del piede, influisce in modo positivo sugli organi interni. È inclusa la determinazione del dosha.

## **Sharira Abhyanga**

ca. 50 min. – € 66,00

Massaggio completo del corpo con olio e sauna alle erbe

Dei pregiati oli alle erbe favoriscono l'effetto di-sintossicante del massaggio completo del corpo. Elimina l'ama (scorie) e stimola il flusso linfatico. Trattamento completamente armonizzante e rilassante. È inclusa la determinazione del dosha e si conclude con una sauna alle erbe.

ca. 75 min. – € 99,00

a 4 mani (sincronizzato)

ca. 50 min. – € 122,00

## **Vishesha Sharira Abhyanga**

ca. 50 min. – € 66,00

Massaggio intenso alle articolazioni

Efficace per il trattamento di contratture e dolori articolari, apportando un totale relax. È inclusa la determinazione del dosha e si conclude con una sauna alle erbe.

## **Shirodhara**

ca. 50 min. – € 71,00

Colata di olio caldo sulla fronte

Il clou di ogni cura ayurvedica. Esercita un effetto prodigioso su insonnia, nervosismo, cefalea, ipertensione, acufene e depressione. Con lente oscillazioni viene fatto colare dell'olio caldo sulla fronte adattato al vostro il tipo di costituzione corporea.

## **Vishesha Prathikara**

ca. 25 min. – € 38,00

ca. 50 min. – € 66,00

Massaggio intenso alla schiena

Scioglie e rilassa l'intera muscolatura della schiena, nonché la zona di spalle e nuca.

## **Kalari**

ca. 50 min. – € 66,00

ca. 80 min. – € 99,00

Siete sdraiati sul pavimento per un massaggio con i piedi. Attiva tutte le funzioni del corpo, favorisce la mobilità e la flessibilità delle articolazioni, riduce lo stress psichico e mentale e influisce in modo positivo sullo stato di salute generale. È inclusa la determinazione del dosha.

## **Massaggio Pinda Sweda**

ca. 50 min. – € 75,00

con tamponi caldi alle erbe o riso al latte

A seconda del tipo di pelle, il corpo viene massaggiato con impacchi nutrienti al riso o tamponi caldi alle erbe. In questo modo si rafforza il tessuto connettivo e migliora la circolazione sanguigna. Pinda Sweda è rilassante e analgesico. È inclusa la determinazione del dosha.

## **Vashpa Aggrahanaya**

ca. 15 min. – € 24,00

Aerosol alle erbe

Depura le vie respiratorie facilitando la respirazione.

## **Udvartana**

ca. 25 min. – € 38,00

Massaggio disintossicante con peeling

Con una miscela di farina d'orzo, ceci e olio di sesamo biologico, il corpo viene massaggiato e, al contempo, sottoposto a un peeling. L'olio viene riscaldato brevemente a 100 gradi prima del trattamento e quindi massaggiato a temperatura corporea. Stimola il metabolismo e ha un profondo effetto depurativo.

## **Karna Taila**

ca. 15 min. – € 24,00

Trattamento alle orecchie con olio

Un trattamento benefico e detergente alle orecchie con olio ayurvedico.



## Pacchetti Ayurveda

### Ayurveda per due

ca. 75 min. – € 94,00  
a persona

Una festa per il vostro corpo con massaggio ayurvedico completo e sauna alle erbe!

- Pada Abhyanga (massaggio ayurvedico ai piedi)
- Sharira Abhyanga (massaggio completo e sauna alle erbe)

### Mulika Karma Abhyanga

ca. 125 min. – € 162,00  
a persona

Pacchetto relax

- Shirsha Abhyanga (massaggio alla testa)
- Muhuna Abhyanga (massaggio al viso)
- Pada Abhyanga (massaggio ai piedi)
- Sharira Abhyanga (massaggio corpo completo)

### Gamburu Karma Abhyanga

ca. 150 min. – € 192,00  
a persona

Pacchetto intensivo

- Muhuna Abhyanga (massaggio al viso)
- Pada Abhyanga (massaggio ai piedi)
- Vishesha Sharira Abhyanga (massaggio speciale alle articolazioni)
- Shirodhara

### Pacchetto "Gamburu Karma"

comprendivo di 2 notti in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da € 512,00  
a persona



### Suwa Karma Abhyanga

ca. 125 min. – € 171,00  
a persona

Pacchetto rilassante

- Shirsha Abhyanga (massaggio alla testa)
- Muhuna Abhyanga (massaggio al viso)
- Pada Abhyanga (massaggio ai piedi)
- Pinda Sweda (massaggio con tamponi alle erbe)

VIVERE IN MODO SANO.



# BENESSERE PER COPPIE

## Private Spa Deluxe

Due ore di intima atmosfera con peeling e oli da massaggio selezionati, un impacco corpo afrodisiaco in una spa suite privata davvero unica. Un calice di prosecco e una sorpresa<sup>deluxe</sup> vi innalzeranno al settimo cielo.

ca. 110 min. – € 116,00  
a persona

## PER CONCLUDERE, GODETEVI UN MASSAGGIO DI COPPIA



di 50 min. – € 66,00  
a persona

## Seduzione esotica per due

Uno stimolante peeling al cocco e papaia coccola la vostra pelle. Nella vasca idromassaggio per due vi gustate un drink esotico avvolti dalle fragranze dei Mari del Sud. Nella stanza relax privata vi aspettano frutti selezionati e, infine, vi rilassate durante un massaggio corpo completo con tamponi alla frutta.

ca. 110 min. – € 126,00  
a persona

## Romantico rituale al cioccolato per due

Il peeling nutriente al burro di cacao e il successivo impacco al cacao nel bagno Serail sono una dolce tentazione per i sensi. Prima di passare al massaggio al cioccolato e oli essenziali, potete rilassarvi nella romantica stanza relax con deliziose praline e un calice di prosecco.

ca. 80 min. – € 74,00  
a persona

## Sogni orientali per due

Immergetevi in un mondo da mille e una notte, con un caldo bagno di vapore agli aromi seguito da un rilassante massaggio alla schiuma di sapone e un rinfrescante idromassaggio aromatico assaporando una tazza di the orientale o un calice di prosecco. La pregiata lozione per il corpo fa scorrere di nuovo l'energia vitale.

ca. 80 min. – € 74,00  
a persona

### **Bagno di bellezza Serail**

Un magnifico rituale orientale di purificazione nel bagno turco alle erbe (45°C). Dopo il peeling disintossicante ai sali marini, vi spalmerete reciprocamente su tutto il corpo dei fanghi curativi selezionati. Per concludere, qualche prezioso momento nella confortevole stanza relax privata, sorseggiando un calice di prosecco. Ideale prima di un massaggio.

ca. 50 min. – € 45,00  
a persona

### **CORSO DI MASSAGGIO PER DUE**



ca. 50 min. – € 66,00  
per 2 persone

### **Romanticismo per due**

Un pediluvio rinfrescante e un massaggio stimolante dei piedi per due. Durante un bagno a lume di candela nella vasca idromassaggio romantica con estratto di stella alpina, assaporate un calice di prosecco. Per concludere vi sottoporrete a un massaggio completo del corpo con essenze sensuali.

ca. 80 min. – € 74,00  
a persona

### **Bagno di bellezza Monna Lisa**

I più raffinati oli essenziali dei delicati boccioli di rosa infondono equilibrio, armonia, bellezza e giovinezza. Con breve massaggio alla nuca e un calice di prosecco.

ca. 50 min. – € 45,00  
a persona

### **Forze alpine della natura per due**

Un peeling al marmo altoatesino rivitalizzante vi prepara per un impacco rassodante alla stella alpina nel bagno a vapore. Poi vi rilassate nella stanza relax privata con un saluto alpino della cucina e un calice di prosecco. Il trattamento si conclude con un magnifico massaggio completo del corpo con olio di rododendro o arnica.

ca. 110 min. – € 129,00  
a persona

## Pacchetti per coppie

### Gli attimi più belli in due

- Bagno di bellezza Monna Lisa nella vasca romantica
- Romantico rituale al cioccolato

ca. 105 min. – € 108,00  
a persona

### 1001 notte per Lei e per Lui

- Sogni orientali per due nell'Hamam del Preidlhof
- Massaggio Welch con pietre preziose per due

ca. 155 min. – € 163,00  
a persona

### Romanticismo e benessere per innamorati

- Romantico rituale al cioccolato per due
- massaggio alle candele aromatiche per due
- trattamento viso per Lei e per Lui, per donare alla pelle un aspetto radioso

ca. 180 min. – € 216,00  
a persona

### Pacchetto "Romanticismo e benessere per innamorati"

comprensivo di 3 notti in pensione <sup>¾</sup> gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 696,00  
a persona





# PEELING E IMPACCHI

## Peeling corpo

### Peeling corpo Zen

ca. 25 min. – € 37,00

Un peeling nutriente ai microgranuli con fiori di loto e granelli di bambù a base d'olio.

### Peeling al miele altoatesino

ca. 25 min. – € 37,00

Il miele, un antibiotico naturale, ha un effetto curativo e disintossicante.

### Peeling alle mele altoatesine

ca. 25 min. – € 37,00

Rigenerazione cellulare e tonificazione con il meglio delle mele altoatesine.

### Peeling alle vinacce

ca. 25 min. – € 37,00

Stimola la circolazione e rivitalizza tutto il corpo.

### Peeling ai sali marini

ca. 25 min. – € 37,00

Il peeling classico, idratante e disintossicante.

### Peeling al marmo della Val Venosta

ca. 25 min. – € 37,00

Peeling di lusso che depura in profondità e stimola il metabolismo.

## Impacchi nella vasca nuvola e sul lettino alla sabbia di quarzo

**Impacco alle alghe/Fitoterapia marittima** ca. 20 min. – € 37,00  
ca. 45 min. – € 61,00  
Disintossica e apporta minerali.

**Impacco al fango** ca. 20 min. – € 37,00  
ca. 45 min. – € 61,00  
Il classico. Lenitivo e antinfiammatorio.

**Impacco alle vinacce** ca. 20 min. – € 37,00  
ca. 45 min. – € 61,00  
Aiuta a eliminare le scorie e stimola la circolazione sanguigna.

**Impacco al miele altoatesino** ca. 20 min. – € 37,00  
ca. 45 min. – € 61,00  
Cura alpina proveniente dalla natura dell'Alto Adige – idratante.



# TRATTAMENTI CORPO DEL PREIDLHOF

I trattamenti corpo del Preidlhof sono l'occasione ideale per lasciarsi coccolare dalla testa ai piedi. Fate del bene al vostro corpo e concedetevi uno dei tanti trattamenti corpo esclusivi.

## **Bendaggi rivitalizzanti Ägyptos**

Rassodamento della pelle, riduzione della circonferenza, disintossicazione e modellamento del corpo: addome, glutei, cosce e braccia vengono avvolti in un leggero bendaggio di cotone caldo imbevuto. Fango curativo, sali del Mar Morto e minerali pregiati sono il segreto per una pelle tonica.

1 trattamento  
ca. 110 min. – € 123,00

3 trattamenti  
di 110 min.  
cad. – € 333,00

## **Quick wrap**

Ottimi per gli atleti in quanto accelerano lo smaltimento di acido lattico nella muscolatura. Disintossicazione, depurazione e levigazione delle imperfezioni della pelle su tutto il corpo.

1 trattamento  
ca. 50 Min. – € 77,00

3 trattamenti  
di 50 min.  
cad. – € 208,00

## **Fuhlendorf Perfect Body**

Buccia d'arancia, cuscini adiposi e altri piccoli inestetismi sono ridotti in modo efficace con apposite apparecchiature. I risultati sono subito visibili, tangibili e misurabili.

1 trattamento  
ca. 50 min. – € 117,00

3 trattamenti  
di 50 min.  
cad. – € 316,00





SPECIALE  
**FUTURE MAMME**  
AL PREIDLHOF

## Vacanza per donne in dolce attesa nel nostro Newlife Hotel in Alto Adige

Quale membro dei Newlife Hotel, specialisti delle vacanze durante la gravidanza, sappiamo cosa desiderano le donne in dolce attesa. Riposare, fare il pieno di energia, godersi gli ultimi giorni di gravidanza in modo consapevole – ecco cosa attende le future mamme al Preidlhof. Insieme al Dott. Angerer abbiamo sviluppato dei pacchetti benessere speciali per future mamme. Raccolti in un pacchetto o tratti dal nostro programma benessere – ogni trattamento viene eseguito con la massima cura e attenzione. Con tanta esperienza e competenza professionale, nel nostro Newlife Hotel Preidlhof vi accompagniamo durante una delle più belle esperienze della vita.

### Massaggio specifico per le donne in gravidanza

ca. 50 min. – € 66,00

Massaggio adattato a voi e al vostro bambino. Scioglie le tensioni e le sensazioni di pesantezza.



### Pacchetto speciale per i primi mesi di gravidanza

almeno 3 giorni di trattamento  
€ 371,00

- 1 colloquio medico con il Dott. Angerer, ca. 25 min.
- 1 massaggio con le campane tibetane, ca. 50 min.
- 1 peeling al miele altoatesino, ca. 25 min.
- 1 impacco al miele altoatesino, ca. 25 min.
- 1 massaggio specifico per le donne in gravidanza, ca. 50 min.
- 1 trattamento viso Phyto5, ca. 80 min.

### Pacchetto speciale per gli ultimi mesi di gravidanza

almeno 2 giorni di trattamento  
€ 207,00

- 1 massaggio specifico per le donne in gravidanza, 50 min.
- 1 trattamento viso Phyto5 da provare, 50 min.
- 1 manicure, ca. 50 min.
- 1 pedicure, ca. 50 min.

# BERG: I SEGRETI DELLA NATURA ALTOATESINA

## Poteri curativi dal paradiso delle montagne altoatesine

BERG è la linea cosmetica biocertificata impiegata esclusivamente nei DolceVita Hotels. Le erbe officinali e le piante provengono da colture biologiche o spontanee e sono selezionate e lavorate a mano.

### Segreto BERG

ca. 50 min. – € 70,00

- peeling corpo al marmo della Val Venosta
- emulsione per il corpo alla stella alpina
- massaggio viso e testa all'olio d'arnica

### Rigenerazione BERG

ca. 80 min. – € 93,00

- pediluvio al timo
- impacco rinfrescante al fango per schiena e gambe
- massaggio sportivo rigenerante per schiena e gambe all'olio d'arnica BERG

### Relax BERG

ca. 80 min. – € 89,00

- pediluvio al timo
- massaggio rilassante ai piedi
- massaggio con tamponi alla stella alpina

### Avventura BERG

ca. 80 min. – € 93,00

- impacco corpo al fango
- emulsione per il corpo alla stella alpina
- massaggio intenso schiena e nuca all'olio d'arnica BERG
- massaggio viso e testa all'olio d'arnica



### **Cura BERG**

ca. 110 min. – € 120,00

- impacco corpo alla stella alpina
- trattamento viso al rododendro
- massaggio delle mani all'albicocca
- massaggio ai piedi alla salvia

### **Trattamento viso BERG al rododendro per LEI e per LUI**

ca. 80 min. – € 95,00

Utilizzare quello che madre natura ci regala e trasformarlo in prodotti wellness pregiati per la vostra bellezza! Questo trattamento viso BERG idratante cura in modo efficace la pelle del viso di tutti i tipi e tutte le età. Rimuove delicatamente le impurità e ripara i danni alla pelle. Affina l'aspetto della pelle e la rende morbida e setosa, il vostro viso raggiante vi convincerà!

# ALPINE WELLNESS

## **Belvita-Premium-Spa-Massage**

ca. 50 min. – € 66,00

Questo trattamento può essere prenotato come un massaggio tonificante o rilassante. Entrambi i rituali servono a ridurre lo stress e favoriscono un sonno migliore. Scegliete tra l'olio d'iperico dall'effetto rilassante o l'olio di pino mugo riattivante dopo un'intensa giornata sportiva. Dopo il massaggio, si raccomanda di riposare per 30 min. su un cuscino al cirmolo.

## **Belvita-Gourmet-Cuisine-Massage**

ca. 25 min. – € 38,00

Questo massaggio rilassante a zone, eseguito con oli profumati su viso, testa e nuca, amplia le vostre papille gustative.

## **Speciale pino mugo**

ca. 80 min. – € 99,00

Per i nostri atleti

Effetto rivitalizzante, scioglie le tensioni prima e dopo l'attività sportiva, particolarmente indicato in caso di formazione di acido lattico, giova all'apparato motorio sovraffaticato.

- impacco rinfrescante al fango e pino mugo
- massaggio sportivo con olio d'arnica e infine lozione al pino mugo altoatesino

## **Terapia all'uva dell'Alto Adige**

ca. 80 min. – € 99,00

Il segreto dell'eterna giovinezza.

- peeling purificante all'olio e uva
- impacco nutriente alle vinacce
- succo d'uva disintossicante
- massaggio rilassante ai piedi e massaggio al viso

PIÙ VITALITÀ.



# PACCHETTI BENESSERE

Coccolati dalla testa ai piedi, avvolti nel profumo di pregiate essenze e completamente rilassati – i nostri pacchetti wellness sono un'esperienza per tutti i sensi.

**Concedetevi una pausa per il corpo, la mente e l'anima e scoprite qui i nostri pacchetti esclusivi per Lei e per Lui:**

## Ladies Day

€ 219,00 a persona

Attimi rilassanti per Lei. Le erbe selezionate della Val Venosta fanno bene a pelle, anima e mente.

- 1 trattamento viso al rododendro, ca. 80 min.
- 1 trattamento alpino ai piedi, ca. 80 min.
- 1 massaggio con tamponi al rododendro, ca. 50 min.

### Pacchetto "Ladies Day"

comprendivo di 1 notte in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 379,00  
a persona

CON-  
SIGLIO

## Only for men

€ 132,00 a persona

Cura energizzante per Lui. Rinfrescante e benefica.

- 1 impacco all'arnica e argilla, ca. 25 min.
- 1 massaggio vitale, ca. 50 min.
- 1 pedicure, ca. 50 min.

### Pacchetto "Only for men"

comprendivo di 1 notte in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 292,00  
a persona

CON-  
SIGLIO

## Pacchetto anticellulite

La tanto detestata pelle a buccia d'arancia non risparmia neanche le persone molto snelle e sportive. Ma c'è una buona notizia: grazie alla disintossicazione particolarmente intensa del tessuto connettivo è possibile migliorare in modo evidente l'aspetto della pelle!

- 3 bendaggi rivitalizzanti Ägyptos per disintossicare in modo mirato determinate zone problematiche, ca. 110 min.
- 1 linfodrenaggio manuale, ca. 50 min.
- 2 sedute di pressoterapia (meccanica, drenaggio estremamente efficace dei liquidi linfatici stagnanti nei tessuti a scopo depurativo e disintossicante), ca. 25 min.

almeno 3 giorni di  
trattamento  
€ 420,00 a persona

### Pacchetto "Anticellulite"

comprensivo di 5 notti in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 1.220,00  
a persona



## Rigenerazione della colonna vertebrale

La nostra vita quotidiana pretende tanto dalla nostra colonna vertebrale. Concedete una pausa benefica alla vostra schiena.

- 2 massaggi vitali (speciale massaggio combinato di schiena, spalle e nuca con successiva stimolazione dei punti riflessi del piede), ca. 50 min. cad.
- 1 massaggio Dorn (trattamento speciale della colonna vertebrale), ca. 50 min.
- 1 massaggio Breuss (massaggio rigenerante alla colonna vertebrale), ca. 25 min.
- 2 impacchi all'arnica e argilla nella nostra vasca nuvola, ca. 25 min.

almeno 4 giorni di  
trattamento  
€ 279,00 a persona

### Pacchetto "Rigenerazione della colonna vertebrale"

comprensivo di 4 notti in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 919,00  
a persona





## Terapia all'uva di Merano

Le proprietà curative dell'uva sono note fin dall'antichità. In Alto Adige, l'uva di Merano detta Schiava grande o "Meranese", dolce e scura dal chicco grande, è molto apprezzata da oltre 120 anni. La terapia all'uva di Merano purifica il sangue e migliora la funzionalità epatica e biliare. Le sostanze vitali in essa contenute favoriscono la rigenerazione olistica e innalzano l'umore emotivo.

almeno 6 giorni di  
trattamento  
€ 466,00 a persona

### Alimentazione

- 400 g d'uva a colazione (fresca o in succo)
- snack pomeridiano vitale dal buffet benessere
- 400 g d'uva tra le ore 16.00 e le 17.00
- a cena, speciale menu benessere vitale

### Trattamenti

- 1 check-up generale in base alla MTC (determinazione dello stato di salute generale sulla base della diagnosi dei meridiani, colloquio medico approfondito e consulenza personalizzata), ca. 30 min.
- 1 analisi del grasso corporeo con metodo BIA con la nostra wellness trainer, ca. 40 min.
- 1 trattamento viso BERG al rododendro, ca. 80 min.
- 1 terapia all'uva dell'Alto Adige
- 1 seduta di pressoterapia (riduce la cellulite e disintossica)
- 1 massaggio classico con olio di vinaccioli
- 2 impacchi alle vinacce (levigano la pelle) con successivo massaggio parziale

### Pacchetto "Terapia all'uva"

comprendivo di 7 notti in pensione  $\frac{3}{4}$  gourmet  
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da  
€ 1.516,00  
a persona

CON-  
SIGLIO

# FITNESS E PERSONAL TRAINING

## **Fitness e personal training - Il mio allenatore e io**

Una seduta di allenamento personalizzata e particolarmente adatta a voi, a tu per tu con consulenti nutrizionali ed esperti di fitness.

1 seduta  
di 50 min. – € 66,00  
di 80 min. – € 88,00

3 sedute di 50 min.  
cad. – € 179,00

## **Seduta individuale di yoga**

Dopo un breve colloquio iniziale verrà studiata una seduta di yoga in base alle vostre esigenze.

ca. 80 min. – € 88,00

## **Test del lattato**

Se desiderate dimagrire in modo mirato, migliorare la resistenza fisica o individuare precise zone da allenare, per praticare un'attività fisica efficace e salutare, eseguite un test del lattato con successivo controllo e ottimizzazione del vostro programma sportivo.

ca. 50 min. – € 95,00

## **Analisi del grasso corporeo e della gestione energetica**

Secondo l'analisi dell'impedenza bioelettrica BIA, uno dei metodi più precisi per la misurazione della composizione corporea ovvero percentuale d'acqua, massa muscolare e parte grassa. In questo modo è possibile riconoscere i potenziali rischi futuri per la salute. Consigli personali per mantenersi sani anche a casa.

ca. 40 min. – € 50,00

## **Test del lattato e analisi del grasso corporeo e del bilancio energetico**

Con successivo controllo dell'allenamento e consulenza nutrizionale.

ca. 90 min. – € 135,00



# INFORMAZIONI SPA E BENESSERE

## Tutte le informazioni utili e le cose da sapere sulla nostra SPA

### Abbigliamento e preparazione

Vi suggeriamo di presentarvi ai trattamenti in accappatoio, ciabattine e costume da bagno. Prima di quasi ogni trattamento, vi verrà consegnato uno slip monouso nella cabina.

Per i trattamenti Shiatsu, PREIDL Lift Up e Terapia Dorn vi preghiamo di presentarvi in tuta da ginnastica o abbigliamento sportivo comodo. Agli uomini consigliamo di radersi prima di un trattamento viso. Vi preghiamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassetta di sicurezza della vostra camera e di rinunciare al vostro telefono cellulare per non disturbare il riposo degli altri ospiti in tutta l'area SPA. Siete, inoltre, pregati di presentarvi all'area SPA possibilmente 15 minuti prima dell'inizio del trattamento.

### Consulenza

Il nostro staff è a vostra completa disposizione. Volete informarvi già prima dell'inizio della vostra vacanza? La direttrice della nostra SPA Claudia Köllemann e i suoi collaboratori sono raggiungibili tutti i giorni dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle ore 13.00 alle 19.00 al numero +39 0473 666251. Anche il Dott. med. A. Angerer sarà lieto di consigliarvi in modo ampio e competente, anche dopo la vostra partenza. Su richiesta, il nostro medico vi contatterà dopo due e poi dopo altri quattro mesi, in modo che possiate proseguire la terapia anche a casa.

## **Prenotazione dei trattamenti**

Siete pregati di prenotare i trattamenti desiderati possibilmente al momento della prenotazione della camera. Gli appuntamenti alla nostra beauty farm sono sempre molto richiesti. La cancellazione degli appuntamenti può essere effettuata solo entro le 24 ore precedenti al trattamento. Per prenotazioni all'ultimo minuto potete rivolgervi alla reception della SPA.

## **Consulenza personalizzata**

È molto importante per noi poter fornire ai nostri ospiti una consulenza ampia e competente. Per adeguare il trattamento alle vostre esigenze, abbiamo bisogno di qualche informazione. Per questo motivo vi preghiamo di compilare l'apposito modulo che vi verrà consegnato al vostro arrivo o presso la reception della SPA.

## **Prenotazione di appuntamenti individuali**

Durante la vostra vacanza volete fare qualche trattamento, ma non sapete quale scegliere? Noi abbiamo la soluzione che fa al caso vostro: prenotate semplicemente un appuntamento individuale e un nostro collaboratore vi consiglierà in loco i trattamenti più adatti alle vostre esigenze.

## **Cancellazioni**

Le cancellazioni effettuate entro le 24 ore precedenti al trattamento non prevedono alcuna penale, in caso contrario viene addebitato il 50% del costo del trattamento.

## **Prenotazione diretta:**

E-mail:  
beauty@preidlhof.it  
Telefono interno: 951  
Telefono esterno:  
+39 0473 666251

## **Orari d'apertura SPA e centro benessere**

Inverno:  
ore 9.00 – 19.00

Estate:  
ore 8.00 – 12.00 e  
ore 13.00 – 19.30

# RIMBORSO DELLE SPESE SANITARIE

## Lo sapevate?

Ecco come potete farvi rimborsare le spese sanitarie in 3 semplici passi.



1

Chiedete al vostro medico di base l'impegnativa per il massaggio e la terapia.



2

Portate l'impegnativa al Preidlhof per sottoporvi ai trattamenti terapeutici.



3

Presentate la conferma dei servizi medici alla cassa malati competente e attendete il rimborso.

**Siamo lieti di consigliarvi personalmente e di aiutarvi a svolgere le pratiche. Fissate subito un appuntamento alla reception della SPA.**

Vi avvisiamo che non ci assumiamo alcuna responsabilità in caso di mancanza di rimborso.



# PREIDL MedSpa

Già dal 1966, il Preidlhof è sinonimo di esperienze di vacanza all'insegna del benessere e della salute, immersi nei paesaggi naturali e culturali da sogno della zona del Meranese.

Siamo lieti di potervi presentare le nostre nuove offerte PREIDL MedSpa: **vivete la salute a tutti i livelli, per più benessere e qualità di vita.**

I nostri quattro moduli di base Detox, Vital Age & Rejuvenation, Health Check e Perfect Shape vi aiutano a mantenere e aumentare la vostra vitalità e possono essere adattati perfettamente in base alle vostre esigenze.

Approfittate delle nostre conferenze e workshop relativi alla salute e portate a casa vostra un po' di filosofia PREIDL MedSpa: **la vostra salute ci sta a cuore!**



## PREIDL Medi Check

La rapida determinazione del proprio stato di salute: riceverete un feedback diretto utilizzando la più recente tecnologia medica. Un ampio colloquio medico e un trattamento del corpo completano questo pacchetto starter dedicato alla salute.

- misurazione PROGNOS e HRV, 25 min.
- colloquio medico, 25 min.
- massaggio corpo completo terapeutico, 50 min.

Prezzo del pacchetto € 187,00

## PREIDL Vital Age & Rejuvenation

CONSIGLIO  
DEL  
PREIDLHOF

**Fascino e carisma non sono solo privilegi della giovinezza:** se mantenete uno stile di vita sano e volete apparire giovani come vi sentite, fate del bene a voi stessi e immergetevi nella fonte di giovinezza della PREIDL MedSpa!

- primo colloquio medico con diagnosi dello stato di salute, 25 min.
- diagnosi medica dell'addome, 20 min.
- colloquio medico finale, 25 min.
- terapia di infusioni individuale
- massaggio terapeutico, 75 min.
- shiatsu, 50 min.
- allenamento fasciale, 50 min.
- trattamento viso Ageless con lifting occhi, 105 min.
- trattamento successivo Ageless, 50 min.
- 2 sedute di relax nella stanza Deep Sea nella Spa Tower<sup>6</sup> di 15 min. cad.

Prezzo del pacchetto € 1.050,00



★★★★★

## PREIDLHOF

Luxury DolceVita Resort

Famiglia Ladurner  
Via San Zeno, 13  
I-39025 Naturno presso Merano  
Alto Adige / Italia

Tel. +39 0473 666 251

Fax +39 0473 666 105

info@preidhof.it

[www.preidhof.it](http://www.preidhof.it)

