



PREIDLHOF

Luxury DolceVita Resort



MEDICAL
SPA
BOOK

BE HAPPY BE HEALTHY BE PREIDL

Indice

Filosofia	4
Staff	5
PREIDL Packages	
PREIDL Vital Age & Rejuvenation	6
PREIDL Health Check	9
PREIDL Detox	10
PREIDL Perfect Shape	13
PREIDL High End Beauty	14
PREIDL Medi Check	14
Diagnosi e check-up	16
Terapie efficaci	
be positive	18
be energized	20
be healthy	24
be active	28
be attractive	31
Best of Med: Collaborazione con la Brixsana Private Clinic	34
Informazioni PREIDL MedSpa	36
Luxury DolceVita Resort Preidlhof	38
Rimborso delle spese sanitarie	43



Filosofia

Già dal 1966, il Preidlhof è sinonimo di esperienze di vacanza all'insegna del benessere e della salute, immersi nei paesaggi naturali e culturali da sogno della zona del Meranese.

Noi dello staff della PREIDL MedSpa interpretiamo il mantenimento e la promozione della salute e la qualità della vita come scopo delle nostre azioni. I nostri quattro moduli di base Detox, Vital Age & Rejuvenation, Health Check e Perfect Shape vi aiutano a mantenere e aumentare la vostra vitalità e possono essere adattati perfettamente in base alle vostre esigenze.

Scoprite con noi una nuova forma di lusso che va ben oltre le cose materiali e vivete la sensualità e l'incontro della natura interna ed esterna e gli attimi di felicità che si sposano con una nuova cultura della consapevolezza – celebrate con noi il miracolo della vita.

Il Preidlhof offre uno spazio e delle esperienze per ritrovare la salute a tutti i livelli. Una cucina gustosa e di alta qualità, una ricca offerta di attività che non lascia nulla a desiderare, trattamenti individuali di altissimo livello e non per ultimo la possibilità di vivere con serenità la propria relazione costituiscono, secondo noi, le basi per una salute olistica e sostenibile.

Approfittate delle nostre conferenze e workshop relativi alla salute e portate a casa vostra un po' di filosofia PREIDL MedSpa: la vostra salute ci sta a cuore.

Alla PREIDL MedSpa la consapevolezza della salute, il viaggio e l'arte di vivere si fondono in un ambiente raffinato dove nasce lo stile di vita del futuro: una varietà e profondità di esperienze coscientemente percepite e apprezzate come essenza della propria esistenza.



Monika & Klaus Ladurner
Proprietari / albergatori

Staff



Dott. med. Alexander Angerer

Medico specializzato in medicina ortomolecolare, omeopatia, agopuntura, diagnosi dei meridiani, diagnosi genetica e fitoterapia. Coordinatore medico del servizio di medicina complementare alla Casa di cura privata S. Maria a Bolzano (prevenzione e oncologia).



Prof. Dott. Alexander Gardetto

Specialista in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva con specializzazione in chirurgia della mano.



Dott. Elmar Teutsch

Psicologo e psicoterapeuta, business coach. Da 20 anni è consulente e coach per la formazione, lo sviluppo organizzativo e del personale.



Bettina Christanell
Life coach certificata



Thomas Lohse

Diplomato in osteopatia (Québec), fisioterapia. Naturopata qualificato. Si occupa di terapia manuale applicata alle articolazioni e alla colonna vertebrale, medicina ortomolecolare e ipnosi.



Markus Stecher

Laureato in scienze motorie



Martina Huber

Allenatrice alla salute diplomata, nutrizionista e insegnante di yoga



Claudia Köllemann

Direttrice della SPA

PREIDL PACKAGES

PREIDL Vital Age & Rejuvenation

Fascino e carisma non sono solo privilegi della giovinezza: se mantenete uno stile di vita sano e volete apparire giovani come vi sentite, fate del bene a voi stessi e immergetevi nella fonte di giovinezza della PREIDL MedSpa!

Prezzo del pacchetto:
€ 1.050,00

Durata di soggiorno
consigliata: 6 notti

- primo colloquio medico con diagnosi dello stato di salute, 25 min.
- diagnosi medica dell'addome, 20 min.
- colloquio medico finale, 25 min.
- terapia di infusioni individuale
- massaggio terapeutico, 75 min.
- shiatsu, 50 min.
- allenamento fasciale, 50 min.
- trattamento viso Ageless con lifting occhi, 105 min.
- trattamento successivo Ageless, 50 min.
- 2 sedute di relax nella stanza Deep Sea nella Spa Tower⁶ di 15 min. cad.

Pacchetto "Vital Age & Rejuvenation"

comprensivo di 6 notti in pensione ³/₄ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 2.010,00
a persona







PREIDL Health Check

La vostra vacanza con un valore aggiunto: avete successo nel lavoro, come performer moderni subite le pretese di un'economia in rapida evoluzione e volete approfittare del vostro soggiorno anche per ricaricare le batterie. Vi offriamo un check-up del vostro stato di salute e misure immediate ed efficaci per mantenere alte le vostre prestazioni personali senza compromettere l'equilibrio salutare tra lavoro e tempo libero.

- primo colloquio medico con misurazione della variabilità della frequenza cardiaca (HRV), 50 min.
- diagnosi medica dell'addome, 20 min.
- colloquio medico finale con misurazione HRV, 25 min.
- 3 sedute di agopressione medica di 25 min. cad.
- life coaching, 50 min.
- terapia craniosacrale, 50 min.
- shiatsu, 50 min.
- massaggio PREIDL Harmony, 75 min.
- 2 sedute di relax nella stanza Deep Sea nella Spa Tower⁶ di 15 min. cad.
- possibilità di terapia di infusioni individuale aggiuntiva

Prezzo del pacchetto:
€ 750,00

Durata di soggiorno
consigliata: 5 notti

Pacchetto "Health Check"

comprensivo di 5 notti in pensione ³/₄ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 1.550,00
a persona



PREIDL

Detox

Liberatevi dei pesi eccessivi e sperimentare una nuova leggerezza dell'essere. Purificarsi e deacidificarsi in modo piacevole porta energia fresca e gioia di vita. Vi sarà d'aiuto imparare a conoscere i cibi sani durante il nostro workshop di cucina. Assimilate l'effetto positivo di uno stile di vita sano e gustoso, anche a casa!

Prezzo del pacchetto:
€ 1.163,00

Durata di soggiorno
consigliata: 10 notti

- primo colloquio medico con misurazione PROGNOS, 50 min.
- diagnosi medica dell'addome, 20 min.
- colloquio medico finale, 25 min.
- correzione basica
- 3 terapie di infusioni individuali
- osteopatia viscerale, 50 min.
- 3 linfodrenaggi di 50 min. cad.
- 3 fitoterapie marittime di 20 min. cad.
- 1 workshop culinario – "La mia cucina sana"
- 2 sedute di relax nella stanza Deep Sea nella Spa Tower⁶ di 15 min. cad.
- cucina basica

Pacchetto "Preidl Detox"

comprensivo di 10 notti in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 2.663,00
a persona

CON-
SIGLIO





PREIDL

Perfect Shape

Ritrovate la vostra forma fisica: per tutti coloro che hanno voglia di un corpo esteticamente ben scolpito. Provate l'efficace combinazione di terapia e di specifici allenamenti per ottenere il vostro corpo da sogno.

Prezzo del pacchetto:
€ 1.050,00

Durata di soggiorno
consigliata: 7 notti

- primo colloquio medico con misurazione PROGNOS, 25 min.
- colloquio medico finale, 25 min.
- 3 sedute di agopuntura medica all'addome secondo Yamamoto di 25 min. cad.
- ipnosi medica per radicare la tematica, 80 min.
- 2 sedute di personal training con misurazione BIA di 50 min. cad.
- 3 quick wrap di 50 min. cad.
- 2 sedute di relax nella stanza Deep Sea nella Spa Tower⁶ di 15 min. cad.
- 1 workshop culinario – "La mia cucina sana"

Pacchetto "Perfect Shape"

comprensivo di 7 notti in pensione ³/₄ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 2.100,00
a persona



PREIDL

High End Beauty

High tech e high touch: approfittate della pluriennale esperienza del nostro partner Brixiana in medicina estetica. Il pacchetto better aging altamente efficace per Lui e per Lei.

- colloquio medico estetico con il Prof. Dott. Gardetto, ca. 20 min.
- 1 trattamento viso Fuhlendorf System Perfect, 80 min.
- 1 trattamento corpo Fuhlendorf System Perfect, 50 min.

Prezzo del pacchetto:
€ 296,00

Durata di soggiorno
consigliata: 3 notti

Pacchetto "High End Beauty"

comprendivo di 3 notti in pensione ³/₄ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 776,00
a persona



PREIDL Medi Check

La rapida determinazione del proprio stato di salute: riceverete un feedback diretto utilizzando la più recente tecnologia medica. Un ampio colloquio medico e un trattamento del corpo completano questo pacchetto starter dedicato alla salute.

- misurazione PROGNOS e HRV, 25 min.
- colloquio medico, 25 min.
- massaggio corpo completo terapeutico, 50 min.

Prezzo del pacchetto:
€ 187,00

Durata di soggiorno
consigliata: 3 notti

Pacchetto "Medi Check"

comprendivo di 3 notti in pensione ³/₄ gourmet
deluxe del Preidlhof nella Luxury Suite Lavendel

a partire da
€ 667,00
a persona





DIAGNOSI E CHECK-UP

Misurazione HRV

ca. 25 min. – € 98,00

Già agli antichi Romani era nota l'espressività del battito cardiaco per la salute. La variabilità della frequenza cardiaca (HRV) descrive questo ritmo dinamico e rende misurabile l'efficienza energetica del corpo. La capacità di compensazione del cuore, ovvero la sua capacità di regolare le funzioni del corpo, è fondamentale per il nostro benessere: "Chi regola bene, funziona bene".

Oltre alla valutazione della capacità di resistenza del corpo in situazioni di stress, la misurazione HRV permette anche il controllo del processo e dell'efficacia di una terapia esistente. La sensibilizzazione per la regolazione del vostro corpo vi aiuta sulla strada verso uno stile di vita sostenibile e sano.

PROGNOS

ca. 50 min. – € 196,00

ca. 110 min. – € 262,00

Vi offriamo conquiste all'avanguardia nel campo della tecnologia medica – con PROGNOS è a vostra disposizione un sistema di diagnosi olistico e certificato con raccomandazioni terapeutiche. In questo modo il medico è in grado – in modo completamente indolore – di creare un quadro chiaro della situazione energetica del vostro corpo. Eventuali squilibri possono essere rilevati molto rapidamente. L'obiettivo è quello di raggiungere un approvvigionamento energetico di base per il rafforzamento sostenibile dell'autoregolazione e della vostra capacità di autoguarigione.

PRO GENOM

Il futuro della medicina consiste nell'analisi del nostro corredo genetico. Questo tipo di diagnostica preventiva altamente moderna consente di sviluppare una strategia di salute individuale e su misura per voi.

Tipologie e prezzi su richiesta, tempo tra ordinazione e consegna ca. 3 settimane



TERAPIE EFFICACI



be positive

La nostra qualità di vita è decisamente influenzata dal nostro benessere mentale ed emotivo. Avere un atteggiamento positivo aiuta a gestire meglio i problemi personali e professionali e a raggiungere i propri obiettivi. Approfittate dei nostri servizi di consulenza e scoprite l'incredibile potere dell'ottimismo.

Life coaching

ca. 50 min. – € 83,00

Senso della vita, felicità e senso di responsabilità: il life coach è la vostra guida per raggiungere la perfezione personale e l'arte di vivere olistica. Il life coaching vi aiuta a identificare i vostri punti di forza e capacità, a promuoverli e attivarli e inizia l'abbandono di modelli di pensiero e comportamenti non giovevoli. Il vostro programma di allenamento mentale individuale per un successo duraturo!

Più sani senza stress!

ca. 50 min. – € 150,00

Consulenza con il Dott. Elmar Teutsch

Prevenire e ridurre lo stress, mobilitare le proprie risorse: in un contesto confidenziale, scoprite delle strategie efficaci per affrontare le situazioni più difficili. Andate a fondo di cause ed effetti dei vostri fattori di stress e scoprite come è possibile utilizzare le proprie capacità e potenzialità per la mobilitazione dell'energia e aumentare il benessere – per più serenità e soddisfazione di vita.

Consulenza di coppia con il Dott. Elmar Teutsch

ca. 50 min. – € 150,00

Tempo per due: in vacanza stare bene insieme è importante e un motivo sufficiente per dare uno sguardo chiarificatore al vostro rapporto di coppia accompagnati da un consulente qualificato. Ritrovate un armonioso equilibrio tra autonomia e vicinanza, sulla strada verso la riscoperta di un rapporto appagante e gioioso.

Ipnosi

ca. 80 min. – € 155,00

ca. 110 min. – € 199,00

Questa tecnica medica di comprovata efficacia consente il raggiungimento di uno stato di coscienza profondamente rilassato e di conseguenza il cambiamento efficace di modelli comportamentali poco giovevoli. State forse considerando l'idea di smettere finalmente di fumare o volete ridurre la vostra voglia di cibi dolci? Allora questo trattamento fa al caso vostro!





be energized

“Vitalità” significa ritrovare la flessibilità e sviluppare ulteriormente la consapevolezza per le proprie capacità di autoguarigione. Immergetevi nella pienezza della vita e sentite la vostra energia che inizia a scorrere.

Shiatsu

ca. 50 min. – € 78,00

Questa terapia per il corpo sviluppata in Giappone combina il lavoro energetico con metodi di trattamento manuale e serve a mantenersi in salute, attivare le forze di autoguarigione e aumentare la vitalità.

Terapia craniosacrale

ca. 50 min. – € 89,00

La terapia craniosacrale (dal latino “cranium” = cranio, “sacrum” = osso sacro) è un ramo dell’osteopatia e un processo manuale in cui il terapeuta percepisce i movimenti ritmici del liquido cerebrospinale soprattutto in prossimità del cranio e dell’osso sacro del paziente e li utilizza come base per il trattamento.

Riduzione dello stress emotivo

ca. 50 min. – € 78,00

I nostri modelli di pensiero acquisiti e memorizzati nel tempo ci portano a ricadere sempre in vecchi schemi e a non uscire dalle situazioni di stress. Attraverso la riduzione dello stress emotivo è possibile sviluppare nuovi modelli e ridurre quindi lo stress.

Tuina

ca. 50 min. – € 89,00

Da 2000 anni i taoisti cinesi sono i “pionieri dei metodi per nutrire la vita” (Daoyin Yangsheng). L’autoesperienza attraverso alimentazione, respirazione e attività fisica consapevole ha fatto loro riconoscere le relazioni complesse tra struttura corporea (ti) e funzionalità degli organi (yong). Partendo da questi apprendimenti hanno sviluppato la teoria dei meridiani che da allora sta alla base della medicina clinica (MTC).

Anmo Tuina

ca. 50 min. – € 89,00

Indicato in caso di dolorosa limitazione motoria degli arti e del busto. Vengono presi in considerazione soprattutto i fasci di muscoli e tendini (jinjing) di cervicale, spalle, braccia, schiena, fianchi e gambe. Il massaggio individuale calma il sistema nervoso e fa circolare i ristagni di sangue e qi (anmo). Il trattamento delicato delle articolazioni scioglie inoltre i blocchi dell’apparato locomotore situati in profondità (tuina). In questo modo è possibile individuare sintomi e cause.

Neizang Tuina

ca. 80 min. – € 129,00

Neizang Tuina è indicato in caso di dolori cronici, disturbi del sonno, problemi respiratori o di digestione. Il massaggio si concentra sulle articolazioni del busto e nella sua prossimità e mira all’armonizzazione funzionale degli “organi interni pieni” (neizang: polmoni, fegato, milza, reni, cuore). Inoltre i tessuti associati (pelle, muscoli, fasci, vasi, articolazioni) vengono trattati in modo differenziato.

Neigong Tuina

ca. 80 min. – € 129,00

Attiva e armonizza il lavoro interiore (neigong, energia) e con questo ha un effetto rigenerante mirato. È indicato in caso di stanchezza dovuta allo stress, problemi respiratori o di digestione. Durante un massaggio riposante del corpo vengono riattivati la circolazione sanguigna, il sistema linfatico e immunitario (neigong) e liberati i ristagni sussistenti di sangue/qi (tuina). Vengono presi in considerazione soprattutto i piedi, l'osso sacro e i lombi, le spalle, la cervicale, il viso e anche le mani.

Daoyin Yangsheg – Anamnesi e introduzione agli esercizi secondo la MTC

ca. 25 min. – € 45,00

È consigliata prima o dopo un trattamento Neizang Tuina, per determinare la naturale costituzione e la condizione reale in base ai ritmi dei 5 elementi. Serve a riconoscere la complessità e le cause nascoste di un disturbo cronico e ad apprendere delle misure di autoaiuto individuali del Daoyin.

Nuad bo rarn – Thai yoga

ca. 80 min. – € 129,00

Indicato in caso di corporatura debole e propensione a crampi muscolari, atrofia muscolare e deperimento.

Papimi

ca. 25 min. – € 50,00

Questo dispositivo medico ad alta prestazione induce impulsi elettromagnetici direttamente nelle cellule del corpo e attiva e accelera così le vostre forze di autoguarigione. In questo modo migliorate il bilancio energetico delle vostre cellule (mitocondri), e lo scambio di semiochimici (minerali, enzimi, ormoni, sostanze nutritive, sodio, ...) tra le membrane cellulari è ottimizzato. Papimi è considerata una terapia altamente efficace contro dolori acuti e cronici: un supporto ideale alla medicina tradizionale e complementare.





In base alla nostra concezione, la salute olistica comprende tutti gli aspetti del benessere fisico, mentale e sociale. Guarigione significa guarire nell'insieme della nostra esistenza. Vivete lo sviluppo del vostro potenziale personale e scoprite nuovi e riscoperti accessi alla vostra capacità di prestazione.

Osteopatia

ca. 50 min. – € 89,00

comprende il trattamento manuale per persone di ogni età con disturbi funzionali della salute riguardanti tutti gli aspetti della condizione fisica dell'essere umano, considerando i principi diagnostici differenziali.

Chiropratica

ca. 25 min. – € 55,00

è un metodo di terapia della medicina complementare e biomeccanica con lo scopo di ristabilire la normale mobilità articolare, in particolare della colonna vertebrale.

Osteopatia viscerale

ca. 50 min. – € 89,00

si occupa del trattamento degli organi interni. L'obiettivo dell'osteopatia viscerale è quello di ristabilire la libera mobilità degli organi interni nella cavità addominale e toracica con un delicato trattamento manuale.

Dorn-Breuss

ca. 80 min. – € 99,00

Questo metodo per rigenerare i dischi intervertebrali comprende la delicata correzione e il controllo di vertebre scivolate, blocchi articolari, differenza nella lunghezza delle gambe, postura scorretta. Successivamente si passa a un massaggio energetico della colonna vertebrale con olio di iperico – un trattamento altamente efficace dei dischi intervertebrali, adatto anche a risolvere i problemi dell'apparato locomotore e della regione sacrale.

Fisioterapia

ca. 50 min. – € 79,00

è la cura ovvero il ripristino della “funzione naturale” del corpo, in particolare il miglioramento della mobilità.

Linfodrenaggio

ca. 50 min. – € 66,00

è un dolce metodo depurante grazie a tecniche di massaggio a pressione, ritmiche e circolari, per stimolare il flusso della linfa e rafforzare il sistema immunitario.

PREIDL Lift Up

ca. 80 min. – € 99,00

Il raddrizzamento della colonna vertebrale è ideale per trattare le vostre tensioni muscolari e i blocchi vertebrali. Lo scopo del trattamento è quello di ridurre la pressione sui dischi intervertebrali e di favorire l'approvvigionamento degli organi, partendo dalla diagnosi della colonna vertebrale attraverso le zone riflesse dei piedi fino alla mobilizzazione delle strutture articolari ricorrendo a tecniche speciali di allungamento e massaggio.

Massaggio vitale

ca. 50 min. – € 66,00

Questo massaggio schiena-nuca rivitalizzante con riflessologia plantare scioglie i muscoli tesi nella parte superiore della schiena. Il trattamento efficace in profondità è ottimo come preparazione a tutti i trattamenti legati alla colonna vertebrale (Dorn & Breuss, Chiropratica, PREIDL Lift Up).

Agopressione

ca. 25 min. – € 87,00

I principali punti di agopuntura sono situati sui 12 meridiani fondamentali. L'agopressione è una forma di terapia dei meridiani, durante la quale viene applicata pressione sui punti per stimolare il flusso di energia e risolvere i blocchi. Il flusso illimitato della nostra energia porta a un maggior benessere e salute.

Agopuntura

ca. 25 min. – € 87,00

L'agopuntura è una terapia antica e molto diffusa della MTC (Medicina Tradizionale Cinese) ed è divisa in agopuntura del corpo e del cranio. Ha come scopo principale la stimolazione e il rafforzamento duraturo della vitalità (bilancio energetico) e l'armonizzazione della respirazione, della digestione, delle difese immunitarie, del sonno e della psiche. L'agopuntura mostra effetti impressionanti in stati di dolore acuto e cronico: "Nelle persone sane, l'energia vitale scorre in armonia, la funzione degli organi è forte e indisturbata."

Infusioni

Le infusioni sono il modo più rapido ed efficace per mettere a disposizione del corpo in breve tempo, direttamente e senza perdite, delle sostanze vitali. Le infusioni sono perfettamente adatte per la rivitalizzazione, deacidificazione e disintossicazione.

Il prezzo dipende dagli ingredienti
€ 90,00 – € 170,00

Infusioni come PROFILASSI

per il mantenimento della vostra vitalità

- stabilizzazione della salute
- prevenzione dei processi di invecchiamento precoce

Infusioni come TERAPIA

per il compenso in caso di

- sintomi di carenze
- stanchezza fisica
- disturbi depressivi
- burnout
- malattie croniche





be active

Sentite una vitalità ritrovata vivendo in modo cosciente la vostra fisicità. La vita è movimento e la mobilità è una garanzia di alta qualità di vita – per i giovani e tutti coloro che vogliono sentirsi di nuovo giovani.

Personal training

ca. 50 min. – € 66,00

ca. 80 min. – € 88,00

Siete alla ricerca di un'assistenza professionale e vi piacerebbe avere qualcuno che vi stimola ad allenarvi? Volete perdere qualche chilo, migliorare le vostre prestazioni o rendere il vostro allenamento più efficace? Con empatia e competenza, partiamo dalla vostra situazione attuale e vi accompagniamo nella giusta direzione per raggiungere i vostri obiettivi personali.

Personal yoga

ca. 80 min. – € 88,00

Molto semplicemente per imparare a conoscere lo yoga o per migliorare la vostra pratica. Immergetevi nel mondo dello yoga e sentite il suo effetto olistico. Una seduta di yoga, perfettamente adattata alle vostre possibilità e dosha.

Allenamento fasciale

ca. 50 min. – € 66,00

Nelle fasce ci sono 6 volte più recettori afferenti che nei muscoli. Perciò la percezione del corpo o in senso lato anche le capacità di coordinamento sono strettamente collegati al sistema fasciale. Attraverso esercizi mirati e tridimensionali e stretching rimettiamo in forma il vostro corpo. Dopo una breve analisi del movimento, l'allenamento viene adattato al vostro corpo.

Allenamento funzionale correttivo

ca. 50 min. – € 66,00

Scoprire gli squilibri e migliorarli con un allenamento specifico: l'obiettivo è quello di ottimizzare le esecuzioni di movimento e di ridurre al minimo le lesioni durante l'attività sportiva e la vita quotidiana.

Allenamento respiratorio

ca. 50 min. – € 66,00

Con varie tecniche di respirazione su misura per voi potete migliorare il vostro volume di respirazione, sciogliere tensioni fisiche e mentali, risolvere i problemi nell'addormentarvi e ridurre lo stress. Così allenate la base della vostra forza in modo semplice ed efficace!

Taping kinesiologico

ca. 15 min. – € 41,00

Il taping kinesiologico stimola il sistema linfatico, migliora la circolazione, regola il tono muscolare e attiva il sistema di sollievo dal dolore. Viene adottato nella prevenzione, fisioterapia sportiva, in caso di dolori vari, ortopedia, linfologia e tanto altro.







be attractive

Sole, vento e intemperie: la nostra pelle deve sopportare molto. Ci protegge ed è anche un organo sensoriale altamente sensibile. Donate alla vostra pelle la cura che merita, per un aspetto vitale e radioso. Vi offriamo una cosmesi medica all'avanguardia – vivete l'attrattività della ritrovata freschezza ed elasticità.

Trattamento viso Fuhlendorf System Perfect

ca. 80 min. – € 137,00

Con l'aiuto della microdermoabrasione (DERMASONIC) vengono eliminate le cellule morte, il massaggio a onde aspiranti (VACUTRONIC) leviga e nel contempo depura la pelle. Il successivo micromassaggio agli ultrasuoni (SUPERSONIC) fa penetrare i gel di principi attivi in profondità nei tessuti. Preparatevi a un'esperienza percettibile e visibile.

Fuhlendorf Compact – Effetto immediato per pelli con qualche problematica

ca. 50 min. – € 81,00

La tecnologia DERMASONIC ha un effetto immediato soprattutto in caso di rughe e pelle affetta da acne, impurità e cicatrici. Il trattamento SUPERSONIC intensifica l'impulso dei principi attivi.

Medicina estetica e chirurgia plastica

Il Prof. Dott. Alexander Gardetto è specialista in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva e specializzato in chirurgia della mano. Grazie alla sua formazione internazionale e presso i più prestigiosi chirurghi plastici e la sua esperienza pluriennale nella chirurgia ricostruttiva, garantisce affidabilità e alta qualità al più elevato livello medico.

Well-aging invece di anti-aging

Invecchiare fa parte della vita. Alcune persone invecchiano prima a causa delle condizioni di vita e della loro predisposizione genetica, mentre altre sono fortunate e appaiono giovani più a lungo. Non è la giovinezza a stare al centro dell'attenzione, ma lo sforzo a preservare la bellezza individuale a qualsiasi età.

La durata dei trattamenti e il loro costo dipendono dalle vostre esigenze individuali. Siamo sempre aggiornati e ci perfezioniamo ogni giorno: informatevi anche sul nostro sito web www.gardetto.it o www.briksana.it sui nostri più recenti metodi e le tendenze attuali! Tutto inizia con una consulenza molto personalizzata e individuale.

Portfolio dei trattamenti di medicina estetica

- trattamento delle rughe con tossina botulinica e acido ialuronico da € 450,00
- trattamento dell'iperidrosi con tossina botulinica da € 850,00
- scleroterapia dei capillari dilatati delle gambe da € 300,00

Chirurgia plastica ed estetica in anestesia locale

- lifting delle palpebre (blefaroplastica) da € 2.800,00
- modellamento delle labbra con lipofilling da € 600,00
- modellamento del viso con lipofilling da € 1.500,00
- asportazione di nevi cutanei da € 200,00
- asportazione di tumori cutanei e dei tessuti molli benigni e maligni da € 550,00
- terapie conservative delle cicatrici (cortisone, laser, pomate, cerotti da compressione) da € 250,00

Chirurgia della mano

- trattamento della contrattura di Dupuytren con Xiapex da € 3.000,00
- trattamento della sindrome del tunnel carpale da € 2.200,00
- trattamento dei gangli articolari e tendinei da € 1.600,00
- trattamento del dito a scatto: separazione del legamento anulare da € 1.500,00
- trattamento delle patologie della lamina ungueale da € 2.400,00
- e tanto altro

Trattamento dell'emicrania

da € 500,00



Dott. med. Alexander Angerer

Prof. Dott. Alexander Gardetto

BEST OF MED

Cooperazione con la Brixsana Private Clinic

Oltre alle prestazioni descritte che forniamo in loco al Preidlhof, vi è una collaborazione con la clinica privata Brixsana a Bressanone, dove potete ricorrere a ulteriori prestazioni mediche.

Ambulatorio disco

Trattamento di intorpidimento o paralisi, mal di schiena, ernia del disco, stenosi spinale e sindrome di sfaccettatura

Chirurgia

- tecniche chirurgiche poco invasive per ernie inguinali e ombelicali
- operazioni di malattie della tiroide sotto neuro-monitoraggio

Colonscopia e gastroscopia

Video-endoscopia ultramoderna in sedazione cosciente

Medicina interna

Tutti gli esami di prevenzione e check-up

Neurologia e centro del dolore

Aiuto professionale in caso di emicrania e dolori cronici

Ortopedia e traumatologia

Diagnosi e terapie per la guarigione di lesioni e malattie dell'apparato locomotore

Radiologia

Metodi di diagnostica per immagini con le più moderne attrezzature (MRI, CT, ecografia, mammografia e normali radiografie)

Urologia

Prevenzione, diagnosi, terapie e assistenza post-cura

Ulteriori informazioni sul sito: www.brixsana.it



INFORMAZIONI PREIDL MedSpa

Tutte le informazioni utili e le cose da sapere sulla nostra SPA

Prenotazione dei trattamenti

Siete pregati di prenotare i trattamenti desiderati possibilmente al momento della prenotazione della camera. Gli appuntamenti alla nostra PREIDL MedSpa sono sempre molto richiesti. Per prenotazioni all'ultimo minuto potete rivolgervi alla reception della SPA.

Prenotazione diretta:

E-mail: medspa@preidlhof.it
Tel. interno: 951
Tel. esterno: 0039 0473 666251

Cancellazioni

Le cancellazioni effettuate entro le 24 ore precedenti al trattamento non prevedono alcuna penale, in caso contrario viene addebitato il 50 % del costo del trattamento.

Consulenza personalizzata

È molto importante per noi poter fornire ai nostri ospiti una consulenza ampia e competente. Per adeguare il trattamento alle vostre esigenze, abbiamo bisogno di qualche informazione. Per questo motivo vi preghiamo di compilare l'apposito modulo che vi verrà consegnato al vostro arrivo o presso la reception della SPA.

Orari d'apertura PREIDL MedSpa

Inverno: ore 9.00 – 19.00
Estate: ore 8.00 – 12.00 e ore 13.00 – 19.30

Abbigliamento e preparazione

Per il colloquio medico, i check-up della salute e per i trattamenti Shiatsu, Thai yoga e PREIDL Lift Up (raddrizzamento della colonna vertebrale) vi preghiamo di presentarvi in tuta da ginnastica o abbigliamento comodo. Per tutti gli altri trattamenti vi preghiamo di presentarvi in accappatoio, vi verrà consegnato uno slip monouso. Vi preghiamo di lasciare gli oggetti di valore e il vostro telefono cellulare nella cassetta di sicurezza della vostra camera per non compromettere il silenzio e il relax durante il trattamento. Siete, inoltre, pregati di presentarvi all'area SPA possibilmente **15 minuti prima dell'inizio del trattamento.**

Consulenza

Il nostro staff è a vostra completa disposizione, anche per informarvi già prima dell'inizio della vostra vacanza! La direttrice della nostra SPA Claudia Köllemann e i suoi collaboratori sono raggiungibili tutti i giorni dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle ore 13.00 alle 19.00 al numero +39 0473 666251. Anche il Dott. med. A. Angerer sarà lieto di consigliarvi in modo ampio e competente, anche dopo la vostra partenza. Su richiesta, il nostro staff MedSpa vi contatterà dopo due e poi dopo altri quattro mesi, in modo che possiate proseguire la terapia anche a casa.



LUXURY DOLCEVITA RESORT PREIDLHOF

**Lasciatevi sorprendere – al Luxury DolceVita Resort Preidlhof.
Non vediamo l'ora di soddisfare e superare le vostre aspettative.**

Dolce Vita, sole e montagne incontrano il puro romanticismo e l'autentica ospitalità altoatesina – e rendono l'hotel a 5 stelle Preidlhof uno dei migliori hotel benessere in Alto Adige. Immersi nel meraviglioso scenario naturale ai piedi del Parco Naturale Gruppo di Tessa e nel clima mite e mediterraneo della zona del Meranese, vi aspettiamo con 315 giorni di sole all'anno, esperienze spa pluripremiate, una Spa Tower⁶ su sei piani, una cucina stellata e premiata e tutto il fascino del Preidlhof. Venite a viverlo e sentirlo in prima persona – nel vostro hotel benessere per soli adulti in Alto Adige.

Sono inclusi nel prezzo della camera:

- prima colazione a buffet sana e per buongustai con una pregiata selezione di prodotti
- pranzo con showcooking
- cena gourmet e vitale di 7 portate
- PREIDL Spa ^{deluxe} su 5.000 m²: mondi delle acque con 5 piscine e 4 idromassaggi, area saune nella Spa Tower⁶ su sei piani con 16 saune e bagni turchi
- programma sogni d'oro
- programma fitness e attività per il tempo libero: 40 ore di allenamento fitness guidato, 4 escursioni guidate, 12 tour guidati in bici (con un piccolo sovrapprezzo), gite giornaliera DolceVita (con un piccolo sovrapprezzo)
- prenotare 1 hotel DolceVita e godersene 5

Per trarre il maggior beneficio dai nostri trattamenti, vi consigliamo di programmare almeno una settimana di soggiorno.

Le camere sono a vostra disposizione a partire dalle ore 14.00 e il giorno di partenza fino alle ore 11.00. Potete usufruire gratuitamente del centro benessere anche oltre tale orario.





Luxury Suite Lavendel *

a partire da 7 notti da € 150,-

1-6 notti da € 160,-



Luxury Suite Lantana *

a partire da 7 notti da € 150,-

1-6 notti da € 160,-



Romantic Suite Jasmin *

a partire da 7 notti da € 150,-

1-6 notti da € 160,-



Comfort Room Pink Love **

a partire da 7 notti da € 165,-

1-6 notti da € 175,-



Comfort Room Romantic Fire **

a partire da 7 notti da € 165,-

1-6 notti da € 175,-



Romantic Suite Magnolie *

a partire da 7 notti da € 166,-

1-6 notti da € 176,-



Romantic Suite Allemanda *

a partire da 7 notti da € 166,-

1-6 notti da € 176,-



Romantic Suite You & Me **

a partire da 7 notti da € 170,-

1-6 notti da € 180,-



Comfort Room Blue Love **

a partire da 7 notti da € 175,-

1-6 notti da € 185,-

	Romantic Suite Love **	
	a partire da 7 notti	da € 185,-
	1-6 notti	da € 195,-
	Comfort Room Romantic Garden **	
	a partire da 7 notti	da € 185,-
	1-6 notti	da € 195,-
	Private Suite Romantic Dream **	
	a partire da 7 notti	da € 190,-
	1-6 notti	da € 200,-
	Romantic Suite You & Me Premium **	
	a partire da 7 notti	da € 190,-
	1-6 notti	da € 200,-
	Romantic Dream Suite Malve *	
	a partire da 7 notti	da € 204,-
	1-6 notti	da € 214,-
	Luxury Penthouse Suite DolceVita **	
	a partire da 7 notti	da € 235,-
	1-6 notti	da € 245,-
	Luxury Penthouse Suite DolceVita Star **	
	a partire da 7 notti	da € 245,-
	1-6 notti	da € 255,-
	Luxury Penthouse Suite DolceVita Premium **	
	a partire da 7 notti	da € 515,-
	1-6 notti	da € 550,-

*** Sonnenschlössli, ** DolceVita Lodge**

Prezzi a notte e persona comprensivi di pensione gourmet del Preidlhof esclusa la tassa di soggiorno di € 1,70 a persona/notte.



RIMBORSO DELLE SPESE SANITARIE

Lo sapevate?

Ecco come potete farvi rimborsare le spese sanitarie in 3 semplici passi.



1

Chiedete al vostro medico di base l'impegnativa per il massaggio e la terapia.



2

Portate l'impegnativa al Preidlhof per sottoporvi ai trattamenti terapeutici.



3

Presentate la conferma dei servizi medici alla cassa malati competente e attendete il rimborso.

Siamo lieti di consigliarvi personalmente e di aiutarvi a svolgere le pratiche. Fissate subito un appuntamento alla reception della SPA.

Vi avvisiamo che non ci assumiamo alcuna responsabilità in caso di mancanza di rimborso.



★★★★★

PREIDLHOF

Luxury DolceVita Resort

Famiglia Ladurner
Via San Zeno, 13
I-39025 Naturno presso Merano
Alto Adige / Italia

Tel. +39 0473 666 251
Fax +39 0473 666 105
info@preidhof.it
www.preidhof.it

